



TOTORIモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!



27年
秋冬号

あいビルド

愛媛県今治市山口甲326番地
フリーダイヤル 0120-38-4482
Tel. 0898-56-3574 Fax. 0898-56-3595
<http://www.i-build.info>



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。あいビルドの森賀しおりです。

紅葉も深まり、今年も早いもので、あと12月を残すだけとなりました。朝夕、めっきり冷え込みますが、皆様にはお変わりございませんか。あいビルドは、リモデルに関する疑問やお悩みを随時受け付けております。小さな修理から改修など、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



今日の晩ごはん

スイートチリポテト



材料(4人分)

- じゃがいも 2個 ●パセリ 少々
- 塩 少々 ●スイートチリソース 大さじ2
- 揚げ油 適量 ●サワークリーム 適量

- 1 じゃがいもはたわして皮をよく洗ったら、8等分のくし切りに。パセリはみじん切りにします。
- 2 水気を切ったじゃがいもを160℃の油でじっくり揚げ、浮き上がってきたら温度を上げて色よくカリッと揚げます。
- 3 2をボウルに入れて熱いうちに塩を軽く振り、スイートチリソース、パセリをからませます。
- 4 器に盛り付け、サワークリームをのせたら完成!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

“秋の野菜”を上手に選ぼう

旬の野菜の中でも、より鮮度の高い“良質”なものを選ぶコツをご紹介します。

- さつまいも**：全体的に皮の色が均一で、ツヤがあるものが○。ひげが多く、表面がボコボコしすぎているものや、傷や斑点が多くあるものは避けましょう。新聞紙にくるみ、風通しの良い場所で、しばらく常温保存をすると、甘みが増します。
- さといも**：ころころと太っていて、表面が乾ききっておらず、ある程度しっとりしている泥付きがベストです。
- しいたけ**：傘の部分がやや開き、表面が乾いていて、肉厚でプリッと丸いものを選びます。裏側のひだの部分が、真っ白くキレイに揃っているかもチェック。
- れんこん**：全体的に太くて丸く、身がしっかりしているものが良いでしょう。穴が見えるように売っている場合は、穴が小さめのものを。切り口が湿っていて、アクの汁が出ていない状態のものが良品。



モノトーンで演出するスタイリッシュ空間

●色バランスと雑貨のコーディネートが決め手

モダンスタイルの王道である「白×黒」のモノトーンは、シンプルでスタイリッシュな印象を与えます。「白」をメインにすると明るく柔かいイメージに、「黒」をメインにするとマニッシュで大人っぽいイメージに仕上がります。いずれも目線より上の高い位置に白や明るい色を使うと、広がりや開放感を演出できるので、色のバランスをうまく考えながらコーディネートをしてみましょう。

家具を買い替えなくても、たとえば既存のソファにカバーリングをしたり、テーブルや椅子にペンキを塗るなどの方法で、手軽にモノトーンアレンジが楽しめます。大きな面積を占めるラグやカーテンを、白×黒の柄ものにするのもおススメ。そして、照明器具、クッションカバー、置物などのインテリア雑貨を、徹底的に白と黒で統一して

みましょう。モノクロの写真やポスター、アーティストの小さな小物を集めて飾るのも一案です。

「白×黒」だけでは少し物足りない場合は、お好みの1色を差し色に。ピンクなら女性らしいかわいらしさがプラスでき、赤ならビビッドで個性的な雰囲気生まれます。青、黄、緑などもモノトーンインテリアとの相性が○。たとえば緑を差し色にする場合、観葉植物を取り入れると、落ち着きや安らぎのある部屋になります。また、白と黒の中間色であるグレーを取り入れると、優しく軽い印象の空間になるでしょう。

モノトーンインテリアには金物やガラス、エナメルなどの質感もマッチするので、素材選びにもこだわってみると良いかもしれません。ただし、あくまでも「シンプル」が基本。飾りすぎないように注意しましょう。

文：佐山奈津子

INFORMATION

11月末に折込チラシを入れますので、同封いたしました。「今が、水まわりの困ったを解消するチャンス!!」と、いうことで厳選いたしました水まわり商品や、今が替え時な商品を、標準工事費込で明記しております。ぜひ、この機会にご検討下さいませ!!

また、お知り合いにリフォームをお考えのかたがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介をお願い致します。よろしくお願い致します。

